

Min far er den sejeste i verden

For han er stoppet med at drikke

Få gratis og professionel hjælp hos kommunen

At drikke for meget er kun tabu, indtil man gør noget ved det

Mange er af den opfattelse, at det er flovt at få hjælp til et alkoholproblem. Men det er faktisk kun flovt eller tabu, så længe drikkeriet står på. Så snart der bliver gjort noget ved problemet, reagerer omverdenen med respekt, anerkendelse og opmuntring. Det kan være svært at tro på, hvis du står midt i det, men bare vent og se.

De ved det alligevel

Det er de færreste med et alkoholproblem, der formår at holde det hemmeligt. Den nærmeste familie ved det næsten altid, og ofte er det også noget, venner og kolleger er klar over. Eller i hvert fald mistænker. Og ALLE vil blive glade, hvis deres mor/far/bror/søster/ven/kollega gør noget ved deres alkoholproblem.

Tag første skridt – du vil aldrig fortryde det

Der er kun fordele ved at gøre noget ved sit alkoholproblem. Helbredet bliver bedre, selvrespekten bliver bedre, sociale relationer bliver bedre, arbejdslivet bliver bedre, og du får respekten tilbage. Der er ingen, der har fortrudt. Faktisk ville de fleste ønske, at de havde fået hjælp noget før. Tænk du på at tage første skridt, så kontakt din kommune direkte eller gå ind på hope.dk

FÅ RESPEKTEN TILBAGE
hope.dk